

NOM .....

PRÉNOM .....

CLASSE .....

DATE .....

# DERNIERS PRÉPARATIFS AVANT LE GRAND DÉPART !

## MÉTÉO DU JOUR

### CIEL EXTÉRIEUR



### CIEL INTÉRIEUR



C'est bientôt le **départ à Brest, le 7 janvier**, je suis excité, c'est un sacré défi qui m'attend. Je vois que je peux compter sur toi pour t'engager à mes côtés !

Cela me donne du courage de savoir que tu me suis dans cette aventure. Je vais donner le meilleur de moi-même dans cette course et partager cette aventure avec toi. Tu pourras me suivre grâce à ce lien : [lacoursebleue.fr](http://lacoursebleue.fr)

Un départ de course est toujours très émouvant. Il y a le public, souvent nombreux, qui se bouscule pour admirer les bateaux, pour essayer d'apercevoir leur skippeur préféré. Les équipes s'affairent aux derniers préparatifs, il ya toujours quelque chose à terminer. Et il y a les médias, radios, télévisions qui couvrent l'évènement. C'est un moment fort et très vivant.

**Si tu as l'occasion, n'hésite pas à venir.**



Tu peux aussi rédiger, seul ou en groupe, une lettre d'encouragement à Tom pour lui souhaiter « bonne mer et bon vent ».

## ▶ ACTIVITÉ 1 : AIDE-MOI À ME PRÉPARER POUR PARTIR !

1 Parmi toutes ces propositions d'objets, choisis ceux qu'il faut absolument emporter pour la course et laisse ceux qui sont inutiles ou inadaptés pour le bateau.

- un sac de couchage     un lit     une baignoire     une serviette     des vêtements  
 un livre     un fauteuil     une plante verte     un téléphone portable     une radio  
 un maillot de bain     une télévision     une casserole     un four

2 Pour bien te rendre compte de la vie qui attend Tom, voilà plusieurs propositions sous forme de pictogramme. Entoure ceux qui te paraissent correspondre à la vie de Tom à bord.

MANGER			
DORMIR			
LES NUITS			
SE LAVER			
SE DISTRAIRE			
COMMUNIQUER			

3 Après avoir vu la correction de la question 2, peux-tu écrire ce que tu en penses ?

.....

.....

.....

## LE SAVAIS-TU ?



Le navigateur solitaire doit se préparer physiquement et mentalement à manœuvrer son bateau avec précision et à partir en mer seul pendant environ 40 jours sur ce tour du monde !

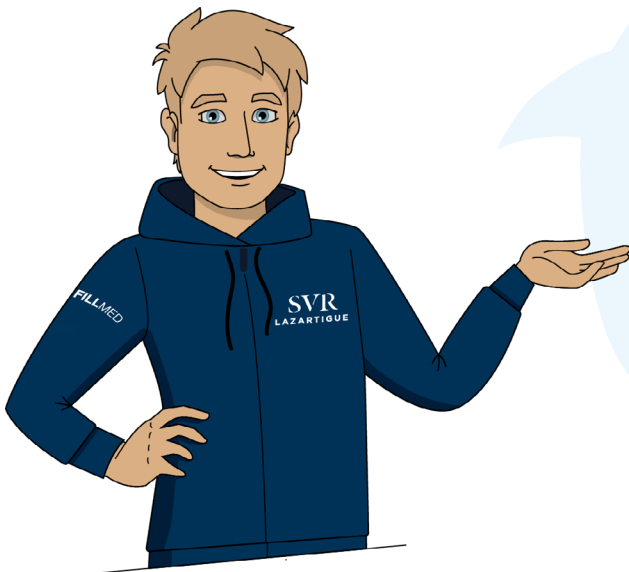
**C'est une préparation qui demande beaucoup d'attention et d'engagement !**



## LE MOT DU JOUR : DÉCHETS

[ Définition ] .....

.....



Alors que je me prépare pour partir, la gestion de mes déchets à bord est une grande question ! **Je choisis attentivement les objets que j'emporte** et je fais en sorte que la poubelle que je vais constituer à bord soit la plus petite possible ! Je fais très attention à ce que j'utilise **et je mets mes déchets en sécurité** pour que, malgré le vent et les vagues, ils ne puissent pas s'envoler en mer.

**Tom a raison !** Nous devons tous faire attention. Dans la fiche précédente, je te disais que nous pouvions tous faire quelque chose à notre échelle pour protéger la vie sur Terre, es-tu prêt à t'engager à nos côtés ?



## ► DÉFI N°1 : NOUS TE METTONS AU DÉFI D'ORGANISER AVEC TA CLASSE UNE COLLECTE DE DÉCHETS !

As-tu déjà entendu parler de l'organisation d'une collecte de déchets ?



Ce sont des **citoyens** qui se rassemblent dans un **lieu public** identifié préalablement (jardin public, forêt, bord d'étang ou de lac, plage, etc.) et qui unissent leurs forces pour **ramasser les déchets qui jonchent cet espace naturel**. Cet acte permet de **réduire la quantité de déchets abandonnés dans l'environnement** et donc de les empêcher de finir un jour dans l'Océan.

C'est un **acte citoyen individuel et collectif** car ce sont des personnes volontaires qui se retrouvent et s'engagent pour protéger la nature et le vivant qui les entourent.

- 1 **Identifie avec ta classe le lieu de ta commune le plus propice à une collecte de déchets.**  
Tu peux faire une liste au tableau.
- 2 **Pour organiser une collecte, il faut communiquer aux autres personnes qu'un événement va avoir lieu. Propose ton plus beau dessin pour orner l'affiche de l'évènement.** Un concours pourra être organisé dans ta classe pour choisir le ou les dessins définitifs.

## À RETENIR

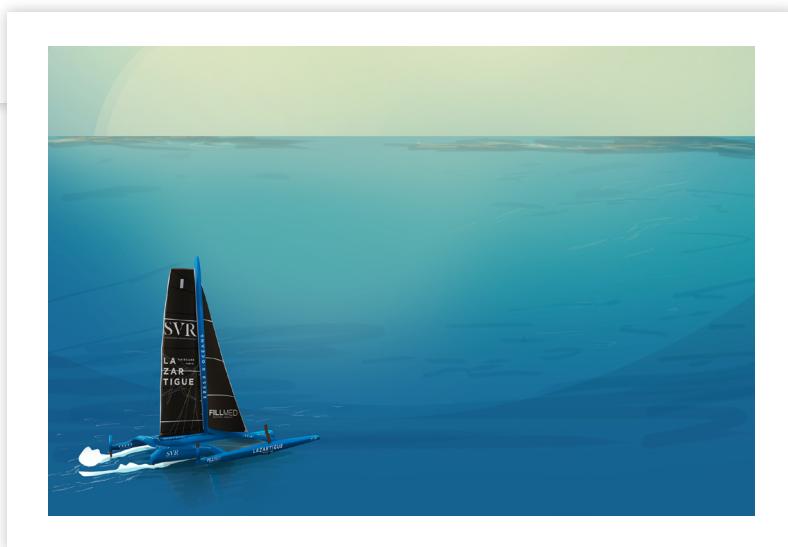


**Pour la vie à bord d'un bateau il ne faut emporter que l'essentiel :**

De quoi manger et boire, de quoi dormir, de quoi se changer, très peu de distraction.

**Un bateau**, surtout pendant une course, **ne s'arrête jamais**, il avance 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7.

**Le skippeur doit se préparer à dormir peu, il doit être en très bonne condition physique et mentale. Il doit aussi faire attention à ne pas emporter du matériel qui génère des déchets polluants en plastique.**



## C'EST L'HEURE DU QUESTIONNAIRE !

- **Prends dix minutes** pour relire tous les encadrés « À retenir » des fiches de la première partie et les notions abordées dans cette fiche.
- **Lance le questionnaire** en ligne adapté à ton cycle. Si tu fais partie du cycle 2 et que tu souhaites aussi faire le questionnaire du cycle 3, tu le peux également.



# QUESTIONNAIRE PARTIE 1 : AVANT LA COURSE

Réponds aux questions en coloriant la bonne réponse.

NOM .....  
PRÉNOM .....  
CLASSE .....  
DATE .....

1 Quelle est l'unité de mesure de distance en langage maritime ?

Le mille-pattes

Le mille marin

Le pied

Le kilomètre

2 Comment s'appelle le méridien de référence pour se situer sur une carte ?

Greenwich

Le Tropique du Cancer

Le Tropique du Capricorne

L'Équateur

3 Quel est le nombre de coques du trimaran SVR-Lazartigue ?

1 coque

2 coques

3 coques

4 coques

4 Que veut dire le mot « bâbord » (quand on regarde vers l'avant) ?

C'est le côté gauche du bateau

C'est le côté droit du bateau

5 Selon toi, les océans jouent-ils un rôle important dans :

La fabrication de coccinelles

La production d'oxygène

La consommation de nitrogène

6 Quel est le groupe d'espèces qui produit le plus d'oxygène sur notre planète Terre ?

Le Phytoplancton

Le Zooplancton

Les Mammifères marins

Les arbres

---

## CYCLE 3

---

7 Combien y a-t-il d'océans sur Terre ?

5

7

8

10

8 Comment appelle-t-on l'action de pêcher trop de poisson ?

La surenchère

La survie

La surpêche

La soupêche

9 Quels pourraient être les effets de l'acidification des océans si le phénomène s'aggravait?

Les poissons seraient brûlés

Le corail aurait du mal à survivre

Les requins grossiraient

10 Le plastique est fabriqué principalement à partir ...

Du pétrole

De l'eau

Des arbres

Du fumier

11 Que doivent préparer les marins avant de partir pour l'ARKEA ULTIM CHALLENGE BREST ?

Leur physique et leur mental

Leurs mots croisés

Une chorégraphie

12 En quoi consiste un événement de collecte de déchets ?

À ramasser les poubelles chez les gens

À ramasser les déchets dans la nature

À faire une collection de déchet

## FIN DU QUESTIONNAIRE

Tu peux le rendre à ton enseignant.



**LA COURSE BLEUE**  
TOUR DU MONDE 2024

**FÉLICITATIONS, TU AS TERMINÉ LA PREMIÈRE PARTIE !  
TU SOUHAITES ENCOURAGER TOM ET FRANÇOIS POUR LA COURSE ?**

**Rendez-vous sur le site [lacoursebleue.fr](https://lacoursebleue.fr)  
pour envoyer ton message de soutien à Tom et François !**