

NOM

PRÉNOM

CLASSE

DATE

ÊTRE ÉCOCITOYEN, L'ENGAGEMENT COMMENCE PAR SOI-MÊME

MÉTÉO DU JOUR

CIEL EXTÉRIEUR



CIEL INTÉRIEUR



Bonjour matelot !

Au cours de ce grand voyage que nous faisons ensemble, tu vois que nous pouvons tous faire quelque chose au quotidien pour préserver l'Océan et la planète !

Cela s'appelle être un écocitoyen !



Qu'est-ce qu'un écocitoyen ?

Un écocitoyen s'engage pour respecter des règles et des principes liés à la préservation de l'environnement. Il peut mettre en place des éco-gestes, c'est-à-dire **des gestes simples qui permettent, au quotidien, de diminuer nos incidences négatives sur l'environnement**, comme tu as pu le voir avec les "5 R" dans les fiches précédentes.



LE MOT DU JOUR : CITOYEN

[Définition]

.....

▶ ACTIVITÉ 1 : TES ÉCOGESTES POUR L'OCÉAN

Il y a beaucoup de choses à faire pour protéger l'Océan. Tu peux facilement trouver des solutions à ta mesure.

1 Relie les actions suivantes avec la manière dont elles protègent l'Océan.

Je protège l'Océan de l'acidification et du changement climatique en consommant moins d'énergie.

Je protège la biodiversité de l'Océan de la surpêche.

Je protège l'Océan de la pollution par les plastiques.

- Je me déplace à pied ou en vélo.
- J'utilise une gourde.
- Je mange moins de poisson.
- Je jette mes déchets dans la bonne poubelle.
- L'hiver je ne chauffe pas à plus de 19°C ma chambre et je mets un pull.
- L'été je mets le moins possible la climatisation.
- Je me prépare des goûters sans plastique.

LE SAVAIS-TU ?



Le mot du jour est le mot citoyen : un citoyen habite sur un territoire, une ville ou un pays dont il reconnaît les lois. Il a des droits et des devoirs. Une charte est un ensemble de règles que se fixe un groupe d'humains.
Une charte d'écocitoyen fixe des règles pour vivre ensemble en respectant notre planète..

▶ ACTIVITÉ 2 : LA CHARTE D'ÉCOCITOYEN

Rédige une charte d'écocitoyen pour ta classe, sur le modèle de celle en annexe.

Place-toi dans un petit groupe puis complète et personnalise la charte de valeurs (dernière page) en associant à chaque valeur une ou plusieurs actions.

Tu peux l'afficher en classe, t'en inspirer au quotidien et la présenter à ton école. Tu peux également la partager sur le site de la Course bleue !



LE SAVAIS-TU ?



Une écoaventure est un voyage qui combine des activités et des moyens de déplacement aventureux avec des méthodes et des actes écoresponsables. C'est-à-dire un voyage qui allie sport, découverte, écogestes, respect de l'environnement traversé, de sa faune et de sa flore. Une écoaventure peut aussi être un moyen de sensibiliser à la protection de l'environnement.

▶ ACTIVITÉ COMPLÉMENTAIRE : IMAGINE TES VACANCES ÉCOCITOYENNES

L'Océan est un espace commun. Tu peux le protéger à l'école, mais tu peux aussi être un écocitoyen pendant les vacances.

À l'aide des mots et des dessins ci-dessous, décris quelques moments de tes vacances écocitoyennes de rêve :



Randonnée



Voilier



Tente



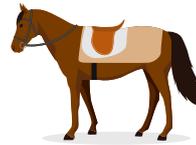
Livres



Plage



Poubelles de tri



Cheval



Vélo

Autres idées : Train, découverte, aventure, jumelles, oiseaux, plongée, réserve naturelle, liberté, etc.

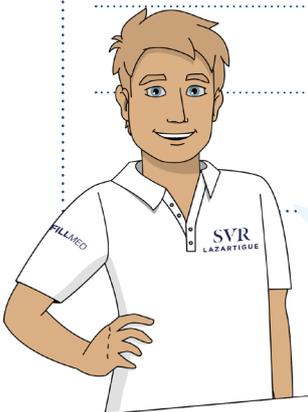
.....

.....

.....

.....

.....



Mon écoaventure, c'est de l'emmener traverser l'Océan pour te parler de ses richesses et te sensibiliser à sa préservation !



Tu vois moussaillon, il y a de nombreuses façons de préserver l'Océan. **Les adultes comme les enfants peuvent agir tous les jours pour préserver cet espace** qui appartient à tous et dont nous sommes tous un peu responsables. Notre voyage prend bientôt fin, retrouve-moi avec Tom et Jub dans la dernière fiche.

À RETENIR

Un écocitoyen est une personne qui vit dans le respect des règles et des principes liés à la préservation de l'environnement.

Un écogeste est un petit geste du quotidien qui aide à préserver la planète.

On peut agir à tous les moments de sa vie : à l'école, à la maison et pendant les vacances.

Les principales valeurs de l'éco-citoyenneté sont la **solidarité**, le **partage** et le **respect**.

SOLIDARITÉ

RESPECT

PARTAGE

ENGAGEMENT

AGIR ENSEMBLE

PRÉSERVER LA VIE

DIVERSITÉ

LA CHARTE DES SEPT VALEURS DE MA CLASSE

