

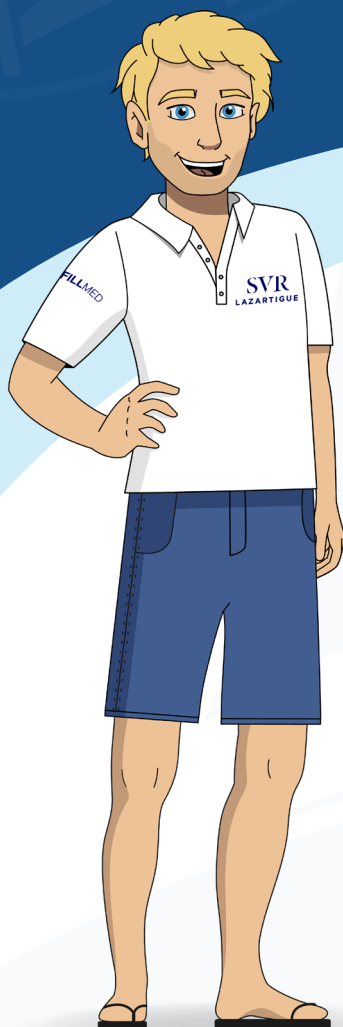
## ÊTRE ÉCO-CITOYEN : L'ENGAGEMENT COMMENCE PAR SOI

### LA MÉTÉO DU JOUR

#### Ciel extérieur



#### Ciel intérieur



Bonjour matelot ! Au cours de ce grand voyage que nous faisons ensemble, tu vois que nous pouvons tous faire quelque chose quotidiennement pour préserver l'Océan et la planète !

**Cela s'appelle être un éco-citoyen !**



Un **éco-citoyen** vit dans le respect des règles et des principes liés à la **préservation de l'environnement**. Il peut mettre en place des éco-gestes, c'est-à-dire des gestes simples du quotidien qui permettent de **diminuer nos incidences négatives sur l'environnement**, comme tu as pu le voir avec les 5 R dans les fiches précédentes.

### LE MOT DU JOUR

Citoyen : .....

« Être éco-citoyen, c'est agir ensemble pour ne plus dégrader notre planète, mieux partager ses ressources et les économiser pour les prochaines générations.

Être éco-citoyen, c'est également, faire preuve de solidarité avec les personnes qui nous entourent ».

« Respecter et préserver la vie humaine et tout le vivant autour de nous, car l'un et l'autre sont intimement liés ».

1 Surligne au moins quatre valeurs dans ces citations.

2 Parmi ces valeurs, quelles sont celles partagées avec la course au large et avec François ?

.....

.....

Place-toi dans un petit groupe puis complète et personnalise la charte de valeurs (dernière page) en associant à chaque valeur une ou plusieurs actions.

Tu peux l'afficher en classe, t'en inspirer au quotidien et la présenter à ton école. Tu peux également la partager sur le site de la Course bleue !



### LE SAVAIS-TU ?

Une éco-aventure est un voyage qui combine des activités et des moyens de déplacement aventureux avec des méthodes et des actes écoresponsables.

C'est-à-dire un voyage qui allie sport, découverte, éco-gestes, respect de l'environnement traversé, de sa faune et de sa flore. Une éco-aventure peut aussi être un moyen de sensibiliser à la protection de l'environnement.



## IMAGINE TON ÉCO-AVENTURE !



♦ serpent

♦ plongée



♦ oiseau



♦ fleur

♦ parapente

♦ coquillages

♦ rivière



♦ cerf



♦ arbre



♦ canoë



À partir des mots et des images ci-dessus, imagine l'éco-aventure de tes rêves qui pourrait allier découverte du monde et respect de l'environnement. Choisis un moyen de transport, un lieu, un objectif et décris ton aventure comme tu l'imagines !

Que vas-tu manger, où vas-tu dormir, à la rencontre de qui vas-tu ? Quels seraient tes éco-gestes de l'aventure ?

.....

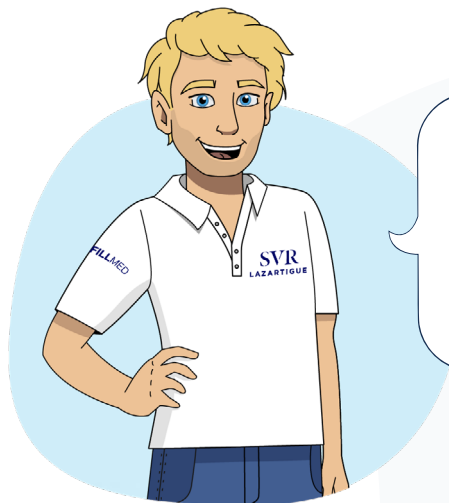
.....

.....

.....

.....

.....



**Mon éco-aventure**, c'est de t'emmener traverser les océans pour te parler de leurs richesses et te sensibiliser à leur préservation ! Notre voyage prend bientôt fin, retrouve-moi pour la dernière fiche de notre aventure !

## À RETENIR

Un éco-citoyen est une personne qui vit dans le respect des règles et des principes liés à la préservation de l'environnement.

Les principales valeurs de l'éco-citoyenneté sont la **solidarité**, le **partage**, .....  
et .....

Un écogeste est un petit geste du quotidien qui .....  
.....

SOLIDARITÉ

RESPECT

PARTAGE

ENGAGEMENT

AGIR ENSEMBLE

PRÉSERVER LA VIE

DIVERSITÉ

## LA CHARTE DES SEPT VALEURS DE MA CLASSE



Blank lined paper for writing, with a small yellow notepad icon in the top right corner.

Blank lined paper for writing, with a small yellow notepad icon in the top right corner.

Blank lined paper for writing, with a small yellow notepad icon in the top right corner.

Blank lined paper for writing, with a small yellow notepad icon in the top right corner.

Blank lined paper for writing, with a small yellow notepad icon in the top right corner.

Blank lined paper for writing, with a small yellow notepad icon in the top right corner.

Blank lined paper for writing, with a small yellow notepad icon in the top right corner.